

Агрессивность в подростковом возрасте.

«Не знаю, что и делать», - сокрушается мама 14-летнего сына. «Был спокойным, вежливым мальчиком, хорошо учился, по хозяйству помогал. Но в последнее время будто подменили: совершенно не слушается, школу стал прогуливать, хамит мне и мужу. Откуда это? У нас в семье не принято даже голос друг на друга повышать».

«Научите, как себя вести с этой грубиянкой! - обращается за помощью женщина, у которой 14-летняя дочь. «Нормальных слов она не воспринимает, отвечает грубостью на грубость, противно. Разве что мои слёзы ещё как-то могут её разжалобить. Но не хочется превращаться в плаксивую мамашу».

Грубое поведение - не что иное, как проявление агрессивности. Мы привыкли считать, что агрессия несёт исключительно отрицательный заряд. Но, представьте, в ней кроется и немалый положительный потенциал, лежащий в основе таких важных человеческих качеств, как целеустремлённость, желание самоутвердиться и отстоять свою позицию.

Не случайно на ранних этапах эволюции человека агрессивность имела ярко выраженную позитивную направленность, поскольку помогала выжить наиболее сильным представителям рода человеческого.

Позже механизмы естественного отбора сменились системой запретов и правил поведения, позволяющей членам общества мирно существовать.

Однако агрессивность продолжает дремать в каждом из нас. Когда и в какой форме она может выплеснуться на окружающих, зависит от обстоятельств, от темперамента, от воспитания.

По народной пословице «Яблоко от яблони...», когда грубят родители, грубят и дети. Ведь именно воспитание играет важнейшую роль во взаимоотношениях с другими людьми. Вот почему истоки плохого поведения следует искать, прежде всего, в собственной семье. Если с пелёнок малыш находится в атмосфере доброжелательности, уважения и терпимости друг к другу, он вряд ли вырастет хамом. Но если привык наблюдать, как родители злословят, завидуют, осуждают всех и вся, скорее всего, и сам будет таким же.

Многие дети, вступая в подростковый возраст, разительно меняются: из ласковых, спокойных и послушных вдруг превращаются в ершистых, неуправляемых, грубых. Пожалуй, грубость сильнее всего ранит и обижает родителей. Как же бороться с этим злом?

При взаимодействии с агрессивным ребёнком:

- принимайте ребёнка таким, каков он есть;
- предъявляя к ребёнку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- расширяйте кругозор ребёнка;
- включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивая его значимость в выполняемом деле;
- игнорируйте лёгкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно:

- **терпением** - это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей и учителей.

- **объяснением**. Подскажите ребёнку, чем интересным он может заняться.

- **поощрением**. Если вы похвалите своего ребенка за хорошее поведение, то это пробудит в нём желание ещё раз услышать эту похвалу.