

Приближаются длинные зимние каникулы!

Самое время задуматься, как планировать время так, чтобы удовольствие получили и родители, и детки.

Предлагаю Вашему вниманию схему, которая позволит весело и с пользой провести новогодние праздничные дни.

Начнем с самого начала!

30-31 декабря – Канун долгожданного праздника. Для того чтобы создать у детей праздничное настроение, обязательно привлекайте детей к украшению помещения и новогодней елки. Будет замечательно, если дети сами придумают и изготовят елочные украшения. Пригласите к себе в гости хороших друзей с детьми. Основное условие: дети уже должны быть знакомы. Так у Вас будет уверенность, что ребенку есть с кем общаться, в то время как родители завершают все необходимые предпраздничные дела: готовят еду и накрывают на стол.

1-2 января - Празднование Нового Года. Пару дней после праздничной ночи хочется просто отдохнуть. Но это не относится к детям. Часов в 8 утра 1-го января, скорее всего, ваш малыш подойдет к вам с просьбой о прогулке, катке, лыжах и т.п. Чем занять ребенка? Вы можете заранее подготовить коллекцию мультфильмов и книг с Новогодней тематикой. Но не оставляйте детей без прогулки. После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе.

3 – 4 января – Праздник продолжается! Возможно, сейчас самое время отправиться с ребенком на елку или любое другое праздничное представление. Поэтому когда будете планировать каникулы, постарайтесь взять билеты именно на эти дни: праздничное настроение еще не исчезло, да и народу на представлении будет не очень много. После представления отправляйтесь с ребенком снова гулять.

5 – 6 января – Устраиваем семейные чтения. Это очень важная, но забытая традиция. Раньше очень многие семьи усаживались в круг и читали какую-нибудь интересную книгу. Новогодние каникулы - замечательное время для того, чтобы возродить этот обычай. Только представьте! Зимним вечером, рядом с мерцающей огнями елкой усаживаетесь Вы – с книжкой, ребенок – с любимой игрушкой, папа – с кошкой или собакой и остальные члены семьи. И Вы открываете красивую книгу с яркими иллюстрациями и захватывающими приключениями. Скорее всего, чтение книги займет не один и даже не два вечера.

7 – 8 января – Готовимся к выходу в садик, школу и на работу! Узнайте, есть ли у ребенка задание на каникулы. Если он еще не успел сделать его, помогите спланировать оставшиеся дни так, чтобы работы было немного, а времени на отдых – достаточно. Для того чтобы выйти с каникул здоровыми, полными сил и отдохнувшими, необходимо как можно больше проводить время на воздухе. Пришло время активных игр и спорта: катаетесь с гор, на коньках и лыжах.

Замечательных каникул Вам и Вашим детям!

Отдыхайте, набирайтесь сил, здоровья и впечатлений!