

**ВЫЗОВЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
СО СТАЦИОНАРНЫХ И МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ**

Оператор связи	МЧС России  Служба «01»	Полиция  Служба «02»	Скорая помощь  Служба «03»	Газовая служба  Служба «04»
 Ростелеком (стационарные телефоны)	01	02	03	04
 Ростелеком (Utel)	010	020	030	040
 МТС	010	020	030	040
 Мегафон	010	020	030	040
 Билайн	001	002	003	004
 TELE2	011	021	031	041

Наш адрес:

627070, Тюменская область,
с. Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.



Режим работы:

Понедельник - пятница
с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной,
анонимной, бесплатной
психологической, педагогической,
юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/srcn.omut>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

Инстаграм:

<https://www.instagram.com/ausontosrtsns.omutinskoe/>

E-mail: omut-poddergka@bk.ru

АУ СОН ТО «Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних села
Омутинское»

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

ВЫПУСК I

«Безопасность на прогулке»

Памятка для
родителей



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Лето, каникулы - дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Каждый ребенок очень любознателен и стремится к самостоятельности и от это могут возникнуть опасные ситуации.

НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ!

За жизнь и здоровье детей отвечают родители и в первую очередь должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Соблюдение простых правил в летний период, поможет Вам и Вашему ребенку!



Тепловой удар

Основные симптомы

- головная боль;
- потемнение в глазах;
- покраснение кожи;
- тошнота.

Солнечный удар

Основные симптомы

- носовое кровотечение;
- потеря сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Вызвать скорую помощь 03;
2. Освободить от лишней одежды, ослабить ремень;
3. Обтереть тело прохладной водой;
4. Положить на голову холодный компресс;
5. Дать пострадавшему пить.

Ссадины

Ссадины — это частый спутник активных людей и детей — бесконечные ссадины на локтях и коленях. На такие мелочи не принято обращать внимание, но без правильной первой помощи даже ссадины могут привести к серьезным заболеваниям.

Первая помощь при ссадинах.

- Обработайте свои руки антисептиком;
- промойте ссадину чистой кипячёной водой с антибактериальным мылом (перекись водорода, или слабый раствор фурацилина);
- обработать КРАЯ ссадины раствором йода или зеленки.
- обратится в медицинское учреждение.

Ушибы

Получить ушиб можно в любом месте, но врач находится рядом не во всех случаях.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

- К месту ушиба сразу же приложить снег, лед, пузырь с холодной водой или смоченное ею полотенце или что-то другое, но обязательно холодное;
- при ушибах больного нужно обездвижить;
- поврежденные конечности необходимо расположить выше относительно тела.
- при сильных болях выпить обезболивающее;
- обратиться в медицинское учреждение.