

ВАЖНО ПОМНИТЬ!



Тепловой удар

Основные симптомы

- головная боль;
- потемнение в глазах;
- покраснение кожи;
- тошнота.



Солнечный удар

Основные симптомы

- носовое кровотечение;
- потеря сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ?



1. Вызвать скорую помощь **03**;
2. Освободить от лишней одежды, расслабить ремень;
3. Обтереть тело прохладной водой;
4. Положить на голову холодный компресс;
5. Дать пострадавшему пить.

Наш адрес:

627070, Тюменская область,
с. Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.

Режим работы:

Понедельник - пятница
с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной,
анонимной, бесплатной
психологической, педагогической,
юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/srcn.omut>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

Инстаграм:

<https://www.instagram.com/ausontosrtsns.omutinskoe/>



АУ СОН ТО «Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних села
Омутинское»

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

ВЫПУСК II

«Безопасность на водоёмах»

Памятка для
родителей



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Лето, каникулы - дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Каждый ребенок очень любознателен и стремится к самостоятельности и от этого могут возникнуть опасные ситуации.

Безопасность на водоёмах!

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

От этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МОГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА. НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.