

Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг (интернет-травля или кибертравля) — намеренные оскорбления, угрозы, диффамации, копирование и передача другим пользователям компрометирующих чужих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Таким образом, кибербуллинг – это всё, что представляет собой целенаправленный и повторяющийся вред, наносимый кому-то с использованием интернет-технологий, компьютеров, гаджетов и других электронных устройств.

В чём опасность кибербуллинга?

Поскольку дети очень редко рассказывают родителям и даже друзьям о том, что над ними издеваются, последствия кибербуллинга могут быть очень тяжкими — от негативных эмоций, которые испытывает жертва, вплоть до суицидальных попыток.

Во многих случаях кибербуллинг возникает либо продолжается не только в виртуальной реальности, но и в личном контакте между подростками, в общении с одноклассниками.

Как определить, что ребёнок подвергается кибербуллингу?

Определить, что ребенок подвергается кибербуллингу можно по следующим признакам:

- ✓ если с ребенком происходит что-то странное;
- ✓ ребенок встревожен, расстроен, выглядит напуганным, напряженным, и это продолжается в течение нескольких дней;
- ✓ ребенок чего-то боится и тревожится;
- ✓ удаление своих профилей в социальных сетях;
- ✓ иные изменения в поведении.



Виды кибербуллинга:

Хейтинг – необоснованная критика в виде комментариев и сообщений в адрес конкретного человека;

Киберсталкинг – использование гаджетов в целях преследования жертвы, регулярные угрозы в адрес жертвы и членов ее семьи.

Троллинг – публикация агрессивной информации на веб-сайтах, страницах социальных сетей, целью которой является высмеивание жертвы.

Грифинг – относится к многопользовательским онлайн-играм и представляет собой преследование других игроков. Цель обидчиков – лишить удовольствия от игры других. Они активно используют брань, блокируют отдельные области игры.

Секстинг – процесс рассылки или публикация фото- и видеоматериалов с обнаженными и полуобнаженными людьми. Используется для шантажа, вымогательства или мести бывшему партнеру.

Что делать, если Ваш ребёнок подвергается кибербуллингу?

1. Спокойствие и игнорирование.

Не поддаваться на провокации, не обращать внимание. Лишившись мотивации, обидчик быстро успокоится и прекратит попытки задеть Вас, если он переключится на другую жертву, то ее тоже нужно предупредить.

2. Попытка разойтись мирно.

Попробовать договориться с обидчиком об удалении оскорбительного материала либо о прекращении неподобающего поведения, предупредив его, что в случае продолжения травли следующим действием будет обращение в правоохранительные органы.

3. Жалоба администрации соцсети.

Отправить жалобу на материал на той платформе, на которой Вы находитесь, а обидчиков – банить и нейтрализовывать. Это самый простой и действенный способ усмирить интернет-агрессора на некоторое время.

4. Обращение к представителям власти.

Отправить жалобу на материал в суд, пожаловаться в полицию или Роскомнадзор.

5. Пароли нужно менять.

В случае, если материалы (фото, переписки) были взяты из вашего аккаунта без вашего согласия (к примеру, был взломан аккаунт в соцсети), обязательно смените пароль. Меняйте пароли почаще.

Наш адрес:

627070, Тюменская область, Омутинский район, с. Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.

Режим работы:

Понедельник - пятница

с 8:00 до 16:12 ч.

(с 12:00 до 13:00 ч. перерыв на обед)

Оказание квалифицированной,

анонимной, бесплатной

психологической, педагогической,

юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/srcn.omut>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

Инстаграм:

<https://www.instagram.com/ausontosrtsns.omutin-skoe/>

E-mail: omut-poddergka@bk.ru



Автономное учреждение
социального обслуживания
населения Тюменской области
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
с. Омутинское»

Как защитить ребёнка от кибербуллинга (для родителей)



с. Омутинское

