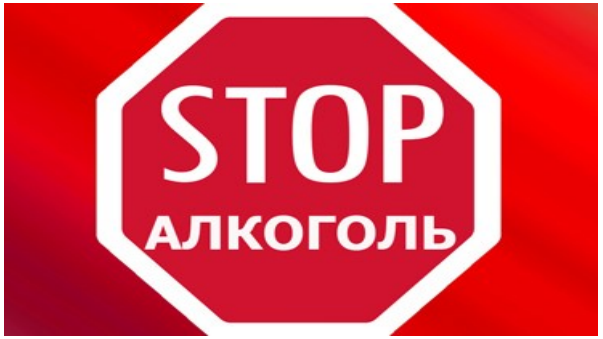
Как уберечь подростков от алкоголизма?



⇒ Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают.

⇒ Проявляйте уважение к подростку. Не манипулируйте своим опытом и возрастом. Не показывайте свое превосходство.

⇒ Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.

⇒ Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком.

⇒ Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себе достойно в любых ситуациях.

Наш адрес:

627070, Тюменская область,

с. Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.

Режим работы:

Понедельник - пятница

с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной,

анонимной, бесплатной

психологической, педагогической,
юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

http://centromut.ru

ВКонтакте:

https://vk.com/omutsrcn72

Одноклассники:

http://ok.ru/profile/551886397937

Инстаграм:

https://www.instagram.com/
ausontosrtsns.omutinskoe/

E-mail: omut-poddergka@bk.ru

Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних с. Омутинское»

«Отдай предпочтение жизни» профилактика употребления алкоголя

(буклет для родителей)

с. Омутинское

Причины подросткового алкоголизма

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей. Часто подростки пробуют алкоголь в семьях, где принято со спиртным отмечать «семейные праздники», «приход гостей», расслабляться по выходным.

Для подростков очень важными являются отношения с друзьями. Поэтому они могут употреблять алкоголь:

- чтобы не отставать от своих выпивающих друзей, быть более коммуникабельным, много говорить, не бояться сторонней оценки своих суждений;
- чтобы понравиться противоположному полу;
- быть смелее и увереннее в себе;
- чтобы отвлечься от сложной действительности.

Последствия употребления алкоголя подростками

Регулярное употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте, потому что в этот время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем органов и функций человека. Алкоголь затрагивает все системы органов человека:

⇒ происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта;
⇒ повреждается печень, развивается гепатит, цирроз печени;
⇒ нарушается работа поджелудочной железы;
⇒ нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы;
⇒ развиваются воспалительные заболевания почек;
⇒ появляются различные воспалительные заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке;
⇒ снижается иммунная защита организма.

У подростка появляются эмоциональные нарушения: огрубение, взрывчатость, беспечность, внушаемость. Отсутствует контроль за своим поведением. Естественным считается прием алкогольных напитков в выходные дни, во время отдыха с друзьями. Выпивка принимает регулярный характер. В результате этого, употребление спиртного незаметно становится практически главным смыслом жизни.

Советы родителям

Как распознать что подросток начал употреблять алкоголь? Необходимо обратить внимание на резкое изменение в поведении ребенка:

⇒ Если появились такие черты как грубость, агрессия, раздражительность.
⇒ Ребенок стал замкнутым, скрытным.
⇒ В доме пропадают деньги, вещи.
⇒ У ребенка резко снизилась успеваемость.
⇒ Приходит поздно домой с запахом алкоголя.

Что делать если подросток пришел домой пьяным?

⇒ С подростком необходимо поговорить. Но разговор лучше отложить до утра, в состоянии алкогольного опьянения подросток не станет слушать никакие доводы.
⇒ В разговоре с подростком необходимо выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь и найти способ достигнуть тех же целей, но без спиртного.
⇒ Нужно научить подростка отстаивать свое мнение, говорить «Нет». Это поможет подростку завоевать авторитет среди сверстников, без выпивки.
⇒ Если ребенок всерьез интересуется спиртным, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу, специалисты дадут соответствующие рекомендации и, при необходимости, проведут анонимное лечение алкоголизма.