

Советы родителям, как предотвратить наказание детей.

- Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Ребенку нельзя запрещать прыгать, рисовать, шумно играть и многое другое, ведь это проявление естественных и важных для развития детей потребностей.
- Выслушайте ребенка. Не спешите его наказывать, не разобравшись в ситуации, с чужих слов.
- Будьте последовательны и объективны в оценке поступков и поведения ребенка.
- Уважайте ребенка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.
- Наказывая ребенка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи; не скрывайте его проступка. Это может привести к потере Вашего авторитета.
- Наказывайте индивидуально, оставаясь наедине с ребенком вне дополнительных ушей и глаз.
- Не вспоминайте его прошлых проступков.
- Тон требования или запрета должен быть дружелюбно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложение лучше строить в безличной форме.
- При наказании ребенка лучше лишать его хорошего, чем делать ему плохое.

**Принимайте ребенка таким, какой он есть.
Любите его, несмотря ни на что!**

Наш адрес:

627070, Тюменская область,
с. Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.

Режим работы:

Понедельник - пятница

с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной,
анонимной, бесплатной
психологической, педагогической,
юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/omutsrscn72>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

Инстаграм:

<https://www.instagram.com/ausontosrtsns.omutinskoe/>

E-mail: omut-poddergka@bk.ru



Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних с. Омутинское»

**«Ребенок имеет право на жизнь без насилия»
(советы родителям)**





Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Основную ответственность за безопасность и защиту ребенка несут самые близкие для него люди - родители.

Физическое насилие - намеренное нанесение физического вреда ребенку, в том числе в качестве наказания и излишних дисциплинарных мер.

Сексуальное насилие (развращение) наиболее скрытый вид насилия, выражающийся в вовлечении ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия, порнографию или проституцию.

Психологическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

Пренебрежение нуждами ребенка - физическое, эмоциональное невнимание к ребенку, отсутствие заботы о ребенке и его нуждах, в результате чего появляется угроза его здоровью или развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами относятся:

- ⇒ отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи;
- ⇒ отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая.

- ⇒ Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.



Жестокое обращение с детьми вызывает у детей:

- * страх;
- * возмущение и протест;
- * обиду, чувство оскорбления, жажду мести и компенсации;
- * разрушение «нравственных тормозов»;
- * стремление к обману, изворотливость;
- * потерю способности к здравому рассуждению;
- * размытость границ между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- * агрессивное поведение;
- * снижение самооценки;
- * ненависть к себе и окружающим.

Заповеди воспитания без насилия.

- ⇒ Никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении.
- ⇒ Ясно определите, чего Вы хотите от ребенка (объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу, убедите его, что Ваши воспитательные цели - это и его цели.

- ⇒ Предоставьте ребёнку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг. Не подсказывайте готовое решение, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребёнком его правильные и ложные шаги к цели. Хвалите ребёнка за каждый удачный его шаг. Причём хватите не вообще, а конкретно! Не «Ты - молодец», а обязательно «Ты молодец, потому что...».
- ⇒ Если же ребёнок делает какое-то неверное действие, совершает ошибку, то укажите ему на эту ошибку. Дайте ребенку время, чтобы он осознал услышанное.
- ⇒ Оценивайте поступок (кратко и определенно), а не личность! Сущность человека и отдельные его поступки - не одно и то же. «Ты - плохой!» (оценка личности) звучит очень часто вместо правильного «Ты поступил плохо!» (оценка поступка).
- ⇒ Дайте ребёнку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нём, несмотря на его оплошность.
- ⇒ Воспитание - это последовательность целей. Помогите ребёнку строить систему перспективных целей - от дальней к средней и от неё к сегодняшней.
- ⇒ Вы должны быть «твёрдым», но добрым.
- ⇒ Всё хорошо в своё время, и надо уметь применять разные методы в соответствии с конкретной ситуацией. Тогда воспитание будет ещё и своевременным.

