



10 заповедей для родителей

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми.
7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь.
8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым (неталантливым, неудачливым, взрослым). Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который вместе с тобой.



Как стать другом своему ребенку

- Не давайте пустых обещаний, которые Вы не можете исполнить. Это ослабит веру в Вас.
- Не заставляйте ребенка чувствовать себя младше, чем он есть на самом деле.
- Научитесь доверять ему. Будьте честны с ребенком.
- Не придирайтесь к ребенку по пустякам, не читайте нотаций.
- Не выбирайте ребенку друзей.
- Не обзывайте ребенка. Любите своего ребенка! Стремитесь чувствовать, понимать, принимать его душевный мир!
- Меняйтесь вместе с Вашим ребенком, это поможет по новому выстроить Ваши отношения с ним.

Как избежать конфликтов с ребенком?

1. **Постарайтесь избегать в общении с детьми следующих фраз:** «Я тебе тысячу раз говорила, что ...», «Сколько раз тебе повторять...», «Все люди хорошо себя ведут, а ты...», «О чем ты только думаешь...».
2. **И как можно чаще произносите:** «Ты у меня самый (умный, красивый, сильный, внимательный и т.д.)», «Ты у меня молодец...», «С тобой так легко», «Ты меня всегда правильно понимаешь», «Посоветуй мне, ты ведь хорошо разбираешься в ...». «Как я тебе благодарен за...», «Я бы никогда не сумела сделать так хорошо, как ты...»

3. Стремиться к совместной деятельности с детьми, к общей увлеченности спортом, искусством. Просто необходимы совместные действия, но без критики друг друга!

4. Находите в окружающих людях (друзьях, родственниках) как можно больше доброго, интересного, привлекательного и как можно чаще говорите о них хорошее. И ни при каких условиях в присутствии окружающих не говорите о своих детях плохих слов, не осуждайте и не выказывайте негативных эмоций.

5. Развивайте в своих детях взрослую часть личности. Ведите активный образ жизни: больше общайтесь с разными людьми, заводите новые знакомства, проводите вместе отпуска, путешествуйте, посещайте театры, концерты, обсуждайте книги. Все это развивает человека и заставляет почувствовать вкус взрослой самостоятельной жизни, а не беспечного детского положения.



Дом – это место, где тебя любят и ждут...

Семья – это когда есть мама, папа и дети...

Любовь – это когда мы все вместе...

Наш адрес:

627070, Тюменская область, с. Омутинское,
ул. Юбилейная, 3
т.: 8(34544) 2-76-97
телефон «Доверия» 8-34544-2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/srcn.omut>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

E-mail: omut-poddergka@bk.ru



«Родители-друзья ребенка»



Советы родителям на каждый день