

10 правил общения с мужчинами

- 1. Научитесь слушать мужчину** – и вы узнаете многое о нем самом, его желаниях и привычках. Для мужчины, равно как и для женщины, важно понимание, чтобы его услышали. Женская же болтливость часто раздражает его. Не забывайте, что каждый любит говорить о себе и обсуждать то, что интересно ему. Прислушайтесь к тому, что интересно вашему мужчине.
- 2. Когда вы просите мужчину о чем-либо**, учтите, что он может делать только одно дело в данное время: либо читать газету, либо слушать. Мы часто обижаемся, почему мужчина нас не слышит, когда смотрит телепередачу и т. д. Связано это с тем, что конфигурация мозга мужчины (в отличие от женского, где имеется большее количество нервных соединений, а также наличие женского гормона эстрогена, который и способствует образованию большего количества таких соединений) не позволяет ему выполнять несколько дел сразу вследствие малого количества нервных соединений между левым и правым полушариями.

Поэтому не отвлекайте мужчину (чтобы не войти в немилость), если он занят. Можете лишь вежливо сказать, что он нужен вам, когда освободится, не вдаваясь в подробности.

- 3. Не обижайтесь на немногословие мужчин.** Проведя сканирование мозга, ученые пришли к единодушному выводу, что мозг как бы разделен на специфические участки. Каждый участок отвечает за определенный вид деятельности или функцию. При отсутствии в мозгу особой области, связанной с определенным видом деятельности, человек обычно от природы не склонен к нему, не испытывает удовольствия от соответствующих занятий. Дело в том, что у женщины имеются две области управления речью – в левом и правом полушарии, что позволяет ей превосходно владеть словом, быстро, легко говорить.
- 4. Примите тот факт, что, когда у мужчины проблемы**, он уходит в себя в отличие от нас, женщин, которым необходимо выговориться. Не приставайте с расспросами. Вы должны понять, что молчание мужчины не означает его недовольства чем-либо, а лишь то, что он молча разговаривает сам с собой, обдумывая выход из сложившейся ситуации. Только найдя ответ, он заговорит или оживится.
- 5. Чтобы мужчина выслушал вас**, сообщите ему тему разговора заранее. Чтобы убедить или уговорить мужчину, говорите с ним просто и высказывайте только одну мысль, над которой ему следует подумать. За многоплановостью женской речи мужчины уследить не могут, поэтому старайтесь использовать мужскую структуру: четко излагать суть и делать выводы, иначе мужчина расценит беседу с позиции того, что вы сами не знаете, о чем говорите. А вот в красноречии и переплетении характеров и мотивов оторвитесь в объяснениях с женщинами. Иначе, если женщина ведет несколько линий разговора, то мужчина теряет нить разговора и интерес к нему

6. Не обвиняйте мужчину в бесчувствии лишь потому, что внешне он не любит показывать свои эмоции. Мужчина слушает как статуя, в то время как женщина в среднем может использовать шесть выражений лица. На самом деле мужчина испытывает столь же сильные эмоции, как и женщина. Маска бесстрашия, надеваемая мужчиной, позволяет ему чувствовать себя владеющим ситуацией, но вовсе не свидетельствует об отсутствии у него эмоций.

7. Мужчины воспринимают слова буквально, верят каждому сказанному слову и реагируют соответственно. Поэтому, решив приукрасить или преувеличить только ради «красного словца», задумайтесь, во что это может «вылиться». Мужчина в споре настаивает на точности формулировок, а женщина старается надавить эмоционально. Если хотите взять верх в споре с мужчиной, то спорить надо логически, высказывая только одну мысль.

8. Не давайте советы мужчине, когда он вас об этом не просит. Для него важно справиться с проблемой самому, чтобы не чувствовать себя неудачником или неумехой.

9. Самое главное, пожалуй: женщины, не «пилите» мужчин! Так уж повелось, что они были и хотят быть первыми, сильными, всегда на высоте и не переносят критики. Критикуя, вы подвергаете мужчин сомнению в их значимости для вас, что противоречит их биологическому существу. Заслуженные похвала и одобрение в адрес мужчин приблизят вас к желанной цели.

10. Путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Узнайте, что любит ваш мужчина.