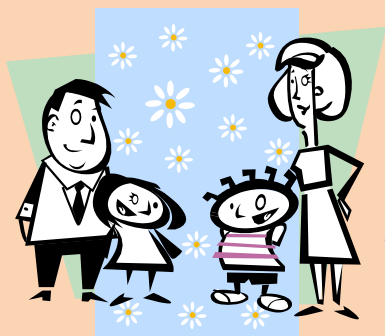


Как избежать семейных конфликтов: рекомендации родителям



Семью создать просто, гораздо больших сил, затрат и умений требуется, чтобы сохранить ее. Очень важно за бытовыми проблемами и суетой повседневной жизни не растерять любовь, нежность и теплоту. Мир и спокойствие в вашей семье помогут сохранить следующие правила.

Правило первое

Постарайтесь избегать в общении с детьми следующих фраз: «Я тебе тысячу раз говорила, что ...», «Сколько раз тебе повторять...», «Все люди хорошо себя ведут, а ты...», «О чем ты только думаешь...», «Неужели трудно запомнить, что...», «Неужели тебе не понятно, что...».

И как можно чаще произносите: «Ты у меня самый (умный, красивый, сильный, внимательный и т.д.)», «Ты у меня молодец...», «С тобой так легко», «Ты меня всегда правильно понимаешь», «Посоветуй мне, ты ведь хорошо разбираешься в ...». «Как я тебе благодарен за...», «Я бы никогда не сумела сделать так хорошо, как ты...»

Правило второе

Время от времени в доброжелательной форме и спокойном тоне обсуждайте и анализируйте все обоюдные претензии, объясняя, чем они обидны и почему незаслуженны.

Правило третье

Стремитесь к совместной деятельности с детьми, к общей увлеченности спортом, искусством. Просто необходимы совместные действия, но без критики друг друга!

Правило четвертое

Находите в окружающих людях (друзьях, родственниках) как можно больше доброго, интересного, привлекательного и как можно чаще говорите о них хорошее. И ни при каких условиях в присутствии окружающих не говорите о своих детях плохих слов, не осуждайте и не выражайте негативных эмоций.

Правило пятое

Когда у людей не все получается или получается не так, как хочется, они пытаются скрыться от проблем, занижая требовательность к себе и как бы возвращаясь к беззаботному детству. Развивайте в своих детях взрослую часть личности. Ведите активный образ жизни: больше общайтесь с разными людьми, заводите новые знакомства, проводите вместе отпуска, путешествуйте, посещайте театры, концерты, обсуждайте книги. Все это развивает человека и заставляет почувствовать вкус взрослой самостоятельной жизни, а не беспечного детского положения.