

1. Проблемы личности

- ✿ Проблемы эмоционального характера (плохое настроение, душевный дискомфорт, страхи и др.).
- ✿ Недовольство собой, неприятие своей внешности, неуверенность.
- ✿ Повышенная утомляемость, хроническая усталость, раздражительность.
- ✿ Чувство одиночества и сложности в выстраивании коммуникаций.
- ✿ Возрастные кризисы.
- ✿ Психологическая травма (насилие, болезнь, физическая травма, эмоциональное потрясение, стали очевидцем или участником ДТП).
- ✿ Проблема поиска смысла жизни, себя в этом мире.
- ✿ Все виды зависимости (любовная, пищевая, компьютерная, токсическая, алкогольная, наркотическая) на ранней стадии формирования.

2. Проблемы в сфере семейных и партнерских

взаимоотношений

- ✿ Сложности в общении и установлении доверительных отношений.
- ✿ Если родители «не понимают»...
- ✿ Если дети «не слушаются»...
- ✿ Ревность.
- ✿ Конфликты.
- ✿ Развод.
- ✿ Потеря близких.

3. Проблемы в профессиональной сфере

- ✿ Самоопределение. Проблема выбора профессии.
- ✿ Поиск работы.
- ✿ Неудовлетворенность работой.
- ✿ Разрешение конфликтных ситуаций на работе.
- ✿ Обучение эффективному деловому общению.
- ✿ Проведение трениговых занятий «Проблемы профессионального выгорания».
- ✿ Профдиагностика учащихся.

4. Проблемы в развитии детей

- ✿ Диагностика психического развития детей и консультирование родителей.
- ✿ Коррекция и развитие познавательных функций: мышления, внимания, памяти, воображения, восприятия, речи.
- ✿ Неприспособленность ребенка к коллективу в образовательном учреждении.
- ✿ Нежелание учиться.
- ✿ Проблемы в выстраивании межличностных отношений.
- ✿ Проявление агрессии по отношению к детям, взрослым.
- ✿ Трудности подросткового периода.

**Придя на консультацию к психологу,
Вы получите психологическую
помощь, которой часто не хватает в
жизни, сможете найти решение
именно своей проблемы.**

Профессиональная поддержка

психолога позволит Вам:

- ✿ найти ответ на вопрос «чего я хочу?»;
- ✿ разобраться в человеческих отношениях и собственных чувствах;
- ✿ найти ключ к взаимопониманию с близкими и любимыми;
- ✿ осознать свои мотивы и расставить приоритеты;
- ✿ правильно выбрать и успешно реализовать поставленные цели;
- ✿ принять верное решение с учетом разнообразных факторов;
- ✿ повысить уверенность в себе;
- ✿ освободиться от «комплексов»;
- ✿ избежать эффекта «выгорания» от чрезмерных нагрузок, достичь больших успехов;
- ✿ развить личную эффективность, улучшить коммуникативные навыки, приобрести способность к саморегуляции и повысить стрессоустойчивость;
- ✿ ощутить радость от собственных творческих возможностей.

Наш адрес:
627070, Тюменская область,
с. Омутинское,
ул. Юбилейная, д. 3.

Режим работы:
Понедельник - пятница
с 8:00 до 16:12ч.

Оказание квалифицированной,
анонимной, бесплатной психологической,
педагогической, юридической помощи

Телефон «Доверия»
8(34544) 2-76-97

Наш сайт:
<http://centromut.ru>

ВКонтакте:
<http://vk.com/omutsrcn72>

Одноклассники:
<http://ok.ru/profile/551886397937>

ICQ: 354999910

E-mail: omut-poddergka@bk.ru



Автономное учреждение социального
обслуживания населения Тюменской
области «Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних
с. Омутинское

Оказание психологической помощи семье



с.Омутинское, 2016 г.