

– У Вас сложные внутрисемейные, супружеские отношения?

– Вы находитесь в предразводной ситуации?

– Вы находитесь в ситуации после развода?

Психологи и юрист АУ СОН ТО СРЦН «с. Омутинское» могут оказать Вам необходимую помощь:

- Индивидуальное консультирование;
- Проведение социально-психологической диагностики семьи;
- Оказание помощи в решении проблем, возникающих в результате сложившихся межличностных, внутрисемейных отношений;
- Семейная терапия (в рамках клубов);
- Консультирование граждан в постразводной ситуации;



КАК СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ О РАЗВОДЕ?

(рекомендации родителям)

1. Не скрывайте ситуацию развода. Отсутствие информации усиливают тревогу ребёнка.
2. Ребёнок должен знать о предстоящем разводе заранее, а не в последний момент.
3. Говорить стоит понятным для ребенка языком.
4. Сообщить о разводе должны оба родителя. Не оставляйте ребёнку ложных надежд. Борьба за Ваше примирение может психологически истощить ребенка.
5. Спокойно и четко объясните ребёнку, что Вы оба все равно остаётесь для него родителями и будете также его любить.
6. Не стоит ставить перед ребёнком вопрос о том, с кем он будет жить вплоть до своего совершеннолетия.
7. Дайте возможность вернуться к разговору, когда он сам будет готов.

КАК ДЕТИ РЕАГИРУЮТ НА РАЗВОД?

- Привычный мир ребёнка рушиться. Вы - опора ребёнка.
- Ребёнок может чувствовать себя «раздираемым» двумя родителями и может вести себя по-разному: агрессивно, впасть в депрессию, либо пытаться мирить родителей.
- Ребёнок не знает, как реагировать, если сверстники или взрослые задают ему вопросы о Вашей семье. Обсудите с ним, что он может отвечать ребятам.

КАК НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ

«Всё это по вине твоего отца/мамы».

Ребёнок гораздо лучше справится с ситуацией, если каждый родитель будет поддерживать его.

«Мы не знаем, когда действительно расстанемся».

Пока родители не решились на развод окончательно, не стоит сообщать ребёнку.

«Неужели я настолько ужасен, что со мной невозможно жить?»

Не ставьте ребёнка в такое положение, которое вынуждало бы его делать трудный выбор.

«Развод – это самый лучший выход»

Это только Ваше мнение, ребёнок может думать совершенно иначе. Не стоит быть категоричными в своем мнении. Предоставьте ребёнку право на собственные мысли.

КАК МОЖНО СКАЗАТЬ

«Мы давно не ладим. Мы много раз пытались сделать наши отношения счастливыми, но не смогли. Мы решили больше не жить вместе и развестись».

«Ты много раз слышал, как мы спорим по вечерам, это изматывает».

«Некоторое время мы планируем пожить отдельно. Но мы будем встречаться с тобой практически каждый день, и в твоей жизни, в общем, всё останется как прежде. Через какое-то время мы решим, как нам лучше жить: отдельно или вместе».

«Мы любим тебя и всегда будем любить. Просто мы не можем быть счастливы друг с другом».



*Дом – это место, где тебя
любят и ждут...*

*Семья – это когда есть
мама, папа и дети...*

*Любовь – это когда мы все
вместе...*

ОБСУДИТЕ СВОИ ПРОБЛЕМЫ И СОМНЕНИЯ С ПСИХОЛОГОМ

Наш адрес: 627070, Тюменская область, с.
Омутинское, ул. Юбилейная, 3

Режим работы: понедельник-пятница с 8:00
до 16:12ч.

Оказание квалифицированной, анонимной,
бесплатной психологической,
педагогической, юридической помощи.

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

[https:// centromut.ru](https://centromut.ru)

ВКонтакте:

[https:// vk.com/ omutsrqn72](https://vk.com/omutsrqn72)

Одноклассники:

[http://ok.ru/ profile/ 551886397937](http://ok.ru/profile/551886397937)

ICQ: 354999910

E-mail: omut-podderqka@bk.ru

2016г.

АУ СОИ ТО «СРЦН с. Омутинское»



*«Оказание помощи в
предразводной и
постразводной
ситуации»*

