

Необходимо научиться прощать людей которые обидели Вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды.

От обидчика Вам стоит получить ответы на все волнующие Вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.

Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые Ваши материальные владения. Щедрость — давание, не думая о том, что Вы получите взамен.

Общение — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз.

Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.

Ответственность. Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует много подталкиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.



Традиции — это то, что делает семью уникальной, они сплочают всех членов семьи.

Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.

Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени Вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

Наш адрес:

627070, Тюменская область, с. Омутинское, ул.

Юбилейная д. 3.

Режим работы:

Понедельник - пятница

с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной, анонимной, бесплатной психологической, педагогической, юридической помощи

Телефон «Доверия»

8(34544) 2-76-97

Наш сайт:

<http://centromut.ru>

ВКонтакте:

<https://vk.com/omutsren72>

Одноклассники:

<http://ok.ru/profile/551886397937>

ICQ: 354999910

E-mail: omut-poddergka@bk.ru



Автономное учреждение социального обслуживания населения Тюменской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
с. Омутинское

Семейные ценности

(для детей и родителей)



с. Омутинское, 2016 г.

СЕМЬЯ — это первая школа жизни для нового только что появившегося на свет человечка, это среда, в которой он учится использовать свои способности, чтобы понять внешний мир.

Всё что Вы узнали из Вашей семьи становится Вашей системой ценностей, на основе которых формируются Ваши действия.

Счастливая семейная жизнь—не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе..

Важность семейных ценностей

Создание семьи — великий подвиг. Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи.

В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как чувство патриотизма, любви и уважения к ближнему, щедрости, ответственности за свои поступки.

Основные семейные ценности

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным, и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов.

Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

Чувство значимости и необходимости

Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности.

Семья — это то место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, Вас примут выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.

Гибкость в решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

Уважение. Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать, как уважать себя на личном примере.

Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения.

Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.

Честность образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают Ваши близкие. Если Вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от Вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.