



У ребенка синдром дефицита внимания - как вести себя родителям

Порой родители возмущены поставленным диагнозом, не понимая сложности проблемы. Учитывая недостаточную информированность, можно посоветовать им поговорить со специалистами, почитать литературу, чтобы лучше понимать причины и последствия недуга. Победить его возможно только сообща, скоординировав действия докторов и родителей.

От действия мам и пап зависит очень многое, поэтому близким малыша стоит прислушаться к советам опытных специалистов:

1. Болезненная реакция на критику деток, которым поставлен диагноз синдрома дефицита внимания, слишком осложняет им жизнь. Не стоит постоянно ругать малыша за неверные действия и неадекватное поведение. Гораздо полезнее предложить свою помощь в уборке вещей или подготовке к школе, похвалить за проявленное усердие и преодоление трудностей. Очень важно подчеркивать каждое достижение, пусть небольшое, и дарить ребенку уверенность в собственных возможностях.
2. Похвала родителей - очень важный фактор достижения взаимопонимания и спокойствия. Хвалите ребенка по любому доступному поводу - помыл за собой чашку, убрал игрушки, аккуратно написал в тетрадке или помог маме накрыть на стол. Не скупитесь на слова поддержки даже в случае неудачи, ведь и взрослые довольно часто совершают ошибки и мелкие проступки.
3. Снять раздражение или недовольство способны спокойная музыка, настольные игры, теплая ванна.
4. Составленный вместе распорядок дня поможет ребенку обрести спокойствие и уверенность, ему важно понимать свои обязанности и их очередность. Полезно приучать школьника к составлению списка предстоящих дел, учитывая их важность. Для того, чтобы не откладывать на потом начатое занятие, тоже потребуется ненавязчивая помощь родителей.
5. Общение - важная составляющая нормальных отношений в семье и нормализации поведения сорванца. Выслушивая рассказ о проведенном дне, не стоит высказывать резкие замечания по поводу неприятных событий. Позитивно реагируйте на школьные новости, мягко подсказывая более правильный вариант решения каких-либо спорных вопросов. Крайне важно, чтобы ребенок ощущал внимание близких к его проблемам и поступкам, чувствовал любовь и поддержку.
6. Плохие поступки, без которых увы, не обойтись, должны получать соответствующую оценку. Однако не стоит обобщать и выговаривать за постоянно плохое поведение. Лучше дать понять, что осуждается конкретное действие, и постараться доступно объяснить

причину родительского недовольства. Если требуется наказание - помните, что оно должно быть максимально справедливым и соответствовать уровню тяжести совершенного проступка.

7. Если появляется ощущение бесполезности и бессилия, не забывайте, что у вас есть верный и надежный союзник. Доктор в любой момент готов скорректировать действия, подсказать верный и безотказный вариант решения возникшей проблемы.

Воспитывать ребенка с синдромом дефицита внимания непросто, однако не стоит забывать, что этот диагноз - не приговор. Это всего лишь болезнь, которая поддается лечению и обязательно будет побеждена. Удачи вам и терпения!

[Ссылка на источник : http://zhenskoe-mnenie.ru/themes/maternity/the-attention-deficit-disorder-in-children-description-causes-methods-of-correction/](http://zhenskoe-mnenie.ru/themes/maternity/the-attention-deficit-disorder-in-children-description-causes-methods-of-correction/)