

Дети развода



Как рассказать ребенку о разводе

Если для мужчины и женщины очень часто развод является избавлением от мучающих отношений, то влияние развода на детей может оказаться достаточно губительным для их психического и эмоционального здоровья, что может отразиться на их будущей жизни. Даже очень маленькие дети чувствуют, когда психологическая атмосфера в семье меняется, хандра и угнетенное состояние им передается моментально. Чтобы уберечь детей от моральной травмы, родителям к разводу необходимо подходить цивилизованно.

Первое, что следует сделать — это рассказать о своем решении, таить и тянуть с этим не стоит. Если ребенку еще не исполнилось шести лет, то можно сказать, что папа (или мама) будет теперь только приходить в гости или же малыш будет ездить в гости к нему/ней. Если ребенок старше, то можно уже объяснить, в чем проблема, что мама и папа не могут больше жить вместе и хотят жить раздельно. Безусловно, такой правдивый разговор не исключит влияние развода на ребенка, однако гораздо лучше, если он узнает правду заранее и от своих родителей, а не от кого-то постороннего.

Как правило, дети и подростки боятся развода потому что не понимают, как дальше будет складываться их собственная жизнь, какие отношения будут между ними и родителями. Для того чтобы сохранить у ребенка чувство безопасности, следует сразу же рассказать, как и кто будет заботиться о нем.

Очень важно понимать, в каком состоянии находится ребенок, чтобы поддержать его, когда это будет необходимо. Возможно, для этого понадобится помощь специалистов. Маленькие дети, если им два-четыре годика, свой испуг по поводу меняющейся атмосферы проявляют в виде угнетенности, постоянного плача, а у некоторых даже бывает остановка в развитии.



Общение с ребенком после развода

Развод — это болезненный процесс для всех участников, и для детей и для родителей. В этот напряженный период ребёнок переносит эмоциональную травму.

Родители должны понимать, что они по-прежнему являются самыми важными людьми в жизни своих детей и развод не должен иметь значительное влияние на общение с ребёнком.

Детские чувства и развод

Для всех детей эмоциональные проблемы возрастают, если они теряют связь с одним из родителей. Если развод неизбежен, то родителям следует учитывать интересы ребёнка, чтобы его состояние было более устойчивым и уравновешенным.

Забота и внимание взрослых после развода помогут детям легче переносить этот сложный конфликт.

Помощь ребёнку после развода

После развода бывшие супруги редко общаются друг с другом.

Но когда дело доходит до ребенка, они должны совместными усилиями обеспечивать интересы ребёнка и заботиться о нём. Взрослым не следует лгать и скрывать истинные отношения его родителей. Честность — это залог уважения и доверия между людьми. Не выясняйте отношения и не ругайтесь перед ребёнком.

Подготовьте своего ребёнка к изменениям, которые будут иметь место в жизни после развода родителей. Убедите ребёнка, что развод произошел не по его вине.

Поговорите с ребенком. Помогите ему или ей разобраться в причине развода. Убедите его, что отношения с мамой и папой в их дальнейшей жизни не изменятся.

Получение профессиональной помощи

В то время как некоторые дети справляются со стрессом после развода с помощью семьи и друзей, другие могут воспользоваться помощью профессионального консультанта, имеющего опыт работы с детьми из семей, которые распались. Некоторые школы предлагают группы поддержки для таких детей, которые помогают обсудить создавшуюся ситуацию. Родители могут связаться с консультантом, чтобы узнать, какую помощь можно получить. Прежде всего, родители должны продолжать работать в направлении, отвечающего интересам ребенка, и быть готовыми к тому, что признаки стресса у ребенка могут быть следствием развода.

Родители развелись и подросток замкнулся в себе

Все мы знаем, что последствия развода для детей очень трагичны и драматичны, ведь в том, что родители расстанутся, действительно нет ничего хорошего. Пережить этот случай — очень тяжелый и важный период в жизни ребенка, и если пройти его неправильно, последствия могут быть довольно тяжелыми. Ведь семья — это очень важный институт отношений, где ребенок перенимает поведение родителей, учится отношению между другими людьми, противоположным полом, изучает социальные нормы, положение вещей. Статья «Совет психолога — родители развелись, и подросток замкнулся в себе» поможет вам выйти из этой ситуации с минимальными потерями, в первую очередь, именно для малыша.

Несмотря на то, что каждый ребенок по-своему реагирует на развод в меру своей индивидуальности, мы все же можем вывести некоторые из основных проблем.

Дети могут считать, что родители их больше не любят, что они и есть виной всему этому. Они внушают себе, что они что-то сделали не так, ищут свои ошибки, момент, когда они могли ошибиться. До развода такие дети могут пытаться помирить родителей, они заботятся о них, пытаются помочь. Особенно искренние проявляют ласку, любовь, хотят угодить родителям и задобрить их. Но более скрытные дети будут держать эмоции внутри, что намного хуже для их здоровья. После развода дети переживают большую боль и скорбь, незащищенность, нехватку внимания, отчаяние и неверие.

Каким же будет совет психолога: родители развелись и подросток замкнулся в себе? Попытайтесь исправить все негативные последствия развода для ребенка, снизить уровень его стресса, сделать так, чтобы жизнь ребенка не изменялась кардинально, а также предоставить ему возможность общаться с обоими родителями. Замкнутость в себе — это, своего рода, защитный механизм, который проявляет ребенок, чтобы «спрятаться» от настигнувших его проблем. Ребенок прячется от действительного мира, потому, что он становится для него невыносимым, не таким, каким он был до развода родителей.



Почему после развода меняется у отца отношение к ребенку

Развод - тяжелое испытание для всех участников этого печального события. Разрываются множество связей, рушатся планы на будущее. В такой ситуации, наиболее пострадавшими оказываются дети. Они не могут понять, зачем родители расстаются, и почему их любимый папа не может быть рядом каждый день, как прежде.

Но, вот, бури, сопутствующие процедуре развода, улеглись, и встает вопрос о том, как будет складываться общение "приходящего папы" с детьми. К сожалению, далеко не все папы после ухода из семьи регулярно навещают своих малышей и деятельно участвуют в их жизни. Давайте разберемся, почему после развода меняется у отца отношение к ребенку.

Существенную роль играет факт смены ролей: пока семья была семьей, ответственность за детей (речь идет именно об ответственности, а не о рутинных обязанностях) делилась пополам между родителями. В ситуации, когда мужчина отделился от семьи (ведь, дети в России в 95% случаев остаются с матерью), он, зачастую, "освобождает" себя от большей части ответственности за потомство. В основном, бывшие мужья оправдывают себя тем, что, все равно, не могут полноценно участвовать в жизни детей, т.к. не живут с ними под одной крышей. На деле, же, мужчина пользуется ситуацией, чтобы насладиться холостяцкой свободой. Из отца семейства он, как бы, превращается в старшего брата, который "оперился и улетел из родительского гнезда".

Любовь к детям подразумевает, что родитель хочет видеть, как они растут и участвовать в их жизни. Но многим мужчинам кажется, что все еще "успеется", они не задумываются, насколько важно их повседневное присутствие в жизни малышей - ведь, дети так быстро растут.

Нужно заметить, что в европейских странах - совершенно другая картина. Отцы глубоко включены в жизнь детей и при разводе продолжают наравне с матерями нести ответственность за малышей: они проводят с детьми, практически столько же времени, сколько и матери. Папы посещают родительские собрания в школе, сопровождают малышей при посещении спортивных занятий и т.п.

конфликты с родителями после развода

Как показывают исследования психологов, после развода родителей дети демонстрируют более тревожное, агрессивное и непослушное поведение по сравнению с детьми, чьи родители живут вместе.

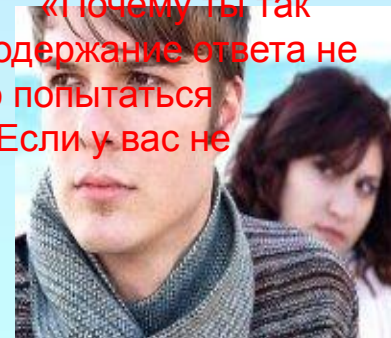
Такой всплеск негативного поведения продолжается в течение нескольких месяцев после развода.

Обычно не меньше двух месяцев, но не больше года. Однако последствия развода родителей откладываются в поведении детей, которые испытали развод родителей, на всю жизнь.

Маленькие дети чаще винят самих себя в разводе родителей. Ребенок постарше обычно становится на сторону одного из родителей, чаще того, с кем остался после развода, и обвиняет другого в предательстве. Отношения с другим родителем тоже могут ухудшиться, ребенок испытывает последствия психологической травмы и не может контролировать свои эмоции так, как это делают взрослые. Отмечается ухудшение успеваемости, ребенок может стать замкнутым, есть риск того, что он может попасть в плохую компанию. Все эти особенности в поведении появляются потому, что только таким образом ребенок может продемонстрировать протест против сложившейся ситуации. Вместе с тем он осознает, что не в силах ее изменить, поэтому пытается компенсировать накапливающиеся у него негативные эмоции.

Конфликты с родителями после развода проявляются в том, что ребенок начинает грубить, отказывается выполнять установленные в семье правила поведения. Чтобы не усугублять ситуацию, следует проявить понимание. Не нужно стремиться сразу же наказать ребенка, нужно поговорить с ним. Скорее всего, ребенок не будет пытаться сразу же объяснить свое поведение. Это нормально. Детям не свойственно анализировать мотивы своих поступков. Поэтому на вопрос «Ведешь себя?» вы, скорее всего, не дождетесь ответа, или же будет соответствовать действительному положению вещей. ненавязчиво подвести ребенка к определенным выводам. получается самостоятельно наладить ситуацию, лучше проконсультироваться с психологом.

«Почему ты так
содержание ответа не
Можно попытаться
Если у вас не



Надо ли встречаться с ребенком после развода

Надо ли часто встречаться с детьми после развода □ это вопрос очень актуален в наше время и многие думают, как же быть в этой ситуации. В 20 □ 21 веке, развод стал очень популярным в обществе людей, то есть таких случаев очень много, как в России, так и в других странах. Россия очень большая по масштабу и население значительно высокое. И так же на территории России проживают не малое количество разведенных семей. Следовательно, можно посудить, что в результате развода, дети остаются без полной семьи. Чаще всего в разведенной семье уходит отец и статистика это показала. Большое количество матерей остаются вдовами, но почему?! Давайте рассмотрим по подробнее. Каждый год в России проходит анкетирование по опросу родительства. Точнее сказать идет опрос разведенных матерей и отцов. Для мужчин в анкете, задают, такие вопросы, как часто вы видите своих детей? Ответы в большинстве не положительные, только 17 % видятся, половина редко, а треть вообще нет. Из этого мы видим, что после развода, возникают множество причин для встреч отцов с детьми. Такой же опрос проводится и для женщин. Им задают такой вопрос, как часто ваш муж видится с детьми? И ответ очень критичен, так как для матерей этот период проходит довольно тяжело. И возникает вопрос, нужно ли встречаться с детьми после развода? На этот вопрос отцы отвечают по разному, так как у всех разные ситуации - кто живет в одном городе, а кто нет, кто нашел себе замену, а кто не нашел и это все очевидно. Так же зависит, от того, когда случился развод, то есть для ребенка важен период. Если он еще младенец и в общих чертах не понимает еще ничего, то развод для него не сильно повлияет, так как он не осознает потери или утруждения.

Но если ребенок уже старше, то есть он уже осознает важность заботы и ласки отца и матери, то развод будет плачевным. Так же зависит от причины развода, так как от нее зависит и встречи родителей с ребенком.

