

Как наладить отношения с родителями

- 1.** Цени и уважай своих родителей. Даже, когда они не правы, помни, что они тебя любят. Критика и контроль – тоже формы проявления заботы и любви.
- 2.** Не повышай голос в споре со своими родителями. Любой спор, в котором кто-то повышает голос, может запросто перерасти в крупную ссору.
- 3.** Признай, что твои родители тоже имеют право на ошибку.
- 4.** Бездумные слова ранят и оскорбляют, но не разрешают проблем. Воздержись от обидных слов.
- 5.** Когда возникает какой-то конфликт, не спеши обвинять родителей в том, что они не хотят тебя понять. Постарайся донести до них свой взгляд на происходящее.
- 6.** Если ты совершил серьезный проступок, расскажи обо всем родителям (всю правду). У них есть жизненный опыт, скорее всего, они помогут тебе исправиться и больше не повторять прежних ошибок.
- 7.** Хорошее общение – основа хороших отношений. Какие бы проблемы ни возникали у тебя с родителями, взаимопонимание обычно помогает их решить.
- 8.** Высказывай свое мнение спокойно. Говори по существу и не переходи на возражения типа «Почему всем можно, а мне нельзя?»
- 9.** Если ты задерживаешься, позвони родителям: лучший способ обрести большую свободу – доказать, что ты понимаешь свою ответственность за совершаемые поступки.
- 10.** Никогда не бери у родителей деньги без разрешения.
- 11.** От того, как ты реагируешь на требования своих родителей, во многом зависит, как они будут к тебе относиться.