

Особенности подросткового возраста

- ✿ Всестороннее половое созревание, сопровождающееся быстрым физическим ростом, изменением роста и веса, изменением пропорций тела (например, у мальчиков увеличиваются плечи, фигура становится более «мужской»)
- ✿ Формируется и завершается сексуальная ориентация подростка. Формируются вторичные половые признаки (см. выше). Возрастает интерес к потенциальным партнерам.
- ✿ Трудности в кровоснабжении головного мозга, функционировании легких, сердца, связанные с быстрым ростом органов и перестройки организма.
- ✿ Появляется способности логически мыслить, оперировать абстрактными категориями, фантазировать (у детей младшего возраста нет таких способностей, они развиваются со временем). Именно поэтому в подростковом возрасте дети часто начинают заниматься творчеством: рисовать, сочинять стихи и песни, а также интересуются философскими учениями и стремятся к логическому мышлению, спорам на философские и другие темы.
- ✿ Появляется умение сопереживать, сами переживания становятся глубже, чувства — сильнее. Проявляется интерес к ранее неинтересным сферам жизни (социальной, политической и т.д.).
- ✿ Общение со сверстниками становится необходимостью, это дает возможность выразить эмоции, поделиться, а также дает возможность формирования норм поведения в обществе.
- ✿ Общение с родителями и родственниками уходит на второй план.
- ✿ Появляется потребность принадлежности какой-то группе подростков. В частности, которая приветствует определенные элементы одежды, обороты речи и т.д. При этом те, кто не имеют этих признаков, могут быть не приняты в этой группе.
- ✿ Желание принять на себя обязанности и права взрослых.
- ✿ Формирование самооценки ребенка, способность принять как свои положительные, так и отрицательные черты, в т.ч. в волевой сфере.

Основные сложности подросткового возраста

- ✿ Угловатость и неуклюжесть. В связи с поэтапным ростом организма (сначала растут кисти рук и ног, затем конечности и в последнюю очередь — туловище), многие подростки становятся неуклюжими и комплексуют из-за этого.
- ✿ Частая смена настроений и физического состояния, которые возникают в организме в связи с ростом внутренних органов.
- ✿ Быстрая возбудимость, влияние эмоций на духовную жизнь.
- ✿ Обиды, озлобленность, раздраженность (особенно у подростков в тяжелой жизненной ситуации).
- ✿ Напряженные отношения с родителями, избегание общения с ними, отдавая предпочтения сверстникам возникают в случаях, когда родители не готовы относиться к подростку как к самостоятельному, взрослому человеку, уважая его взгляды и чувства.
- ✿ Возникновение т.н. подросткового одиночества.