

ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



**Телефон
«Доверия»
8(34544) 2-76-97**

Наш адрес:
627070, Тюменская область, с.
Омутинское, ул. Юбилейная д. 3.

Режим работы:
Понедельник - пятница
с 8:00 до 16:12 ч.

Оказание квалифицированной,
анонимной,
бесплатной психологической, педа-
гогической, юридической помощи

Телефон «Доверия»
8(34544) 2-76-97

Наш сайт:
<http://centromut.ru>

ВКонтакте:
<https://vk.com/omutsr72>

Одноклассники:
<http://ok.ru/profile/551886397937>

Мой мир:
<http://my.mail.ru/bk/omut-poddergka/>

ICQ: 354999910

E-mail: omut-poddergka@bk.ru

АУ СОН ТО
«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»

«Телефон Доверия»

8(34544) 2-76-97

(для детей, подростков, родителей)



с. Омутинское
2015 г.

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями - у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился, лучше бы меня не было» «Никому я не нужен» «Я не хочу жить...»;
- тебя заставляют совершать противоправные действия - ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).

Звони!!! Мы готовы тебе помочь!

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Иногда мы просто не знаем, кому можно рассказать о своих проблемах!

По телефону доверия каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению;
- получить эмоциональную поддержку;
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя;
- договориться о консультативном сопровождении по телефону.

ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ПОМОГУТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, НАЙТИ ВЫХОД

ЕСЛИ:

- вы потеряли контакт со своим ребенком;
- вам необходима эмоциональная поддержка ;
- вас беспокоит поведение ребенка;
- вы хотите узнать, как решить семейный конфликт;
- вам нужна помощь в решении семейных трудностей;
- вы хотите получить очную консультацию психолога, логопеда, педагога.

**Телефон «Доверия»
8(34544) 2-76-97**